



TRIBUNAL REGIONAL ELEITORAL DO PARA

ATA - TRE/PRE/DG/SGP/GABSGP

ATA DE REUNIÃO			Reunião do Comitê Gestor Local de Atenção Integra	
DATA	HORÁRIO		LOCAL	
	Início	Fim		
25/06/2021	09h00	11:00h	Sala de Reuniões do Google Meet	Dr. Álvaro José Norat de Vasconcelos – Juiz Membro do TRE-PA

PAUTA			
ASSUNTO	OBJETIVO		
Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do TRE-PA	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentação da nova composição do Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do TRE-PA; • Comentários sobre a Resolução CNJ nº 207/2015, que instituiu a política de atenção integral à saúde de magistrados e servidores do Poder Judiciário; • Apresentação do Plano de Qualidade de Vida no Trabalho - PQVT, com a exposição das ações já realizadas, em andamento e planejadas para realização no exercício de 2021. • Encaminhamento de proposições à Administração do TRE-PA. 		
PARTICIPANTES			
NOME	LOTAÇÃO	EMAIL	
Dr. Álvaro José Norat de Vasconcelos	Juiz Membro do TRE-PA e Presidente do Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do TRE-PA	avasconcelos@tre-pa.jus.br	
Dr. Carlos Márcio de Melo Queiroz	Juiz Eleitoral da 43ª ZE-PA, Membro-Titular e representante do 1º Grau da Magistratura do Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do TRE-PA	carlos.marcio@tre-pa.jus.br	
Sabrina Bittencourt Guimarães Castro	Secretária de Gestão de Pessoas - TRE/PA e Secretária do Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do TRE-PA	scaastro@tre-pa.jus.br	
Simone Lopes de Mattos	Chefe da SAMOS e Membro-Titular do Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do TRE-PA	smattos@tre-pa.jus.br	
Williams Fernandes Barra	Médico do TRE-PA e Membro Titular do Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do TRE-PA	wbarra@tre-pa.jus.br	
Fernanda Iracema Moura Arnoud	Assistente Social do TRE-PA e Membro Titular do Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do TRE-PA	fmoura@tre-pa.jus.br	
Daniela Symone Ramos Moreira da Costa	Psicóloga do TRE-PA e Membro Titular do Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do TRE-PA	dmoreira@tre-pa.jus.br	
Maria José do Socorro Macedo Alves	CAS	mmacedo@tre-pa.jus.br	

ASSUNTO E/OU SUBTEMA: Esclarecimen

DISCUSSÃO:

Trata-se da 1ª Reunião Ordinária do Comitê Gestor Local de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do TRE-PA do exercício de 2021. Membro do Eg. TRE-PA e Membro Titular do referido comitê, onde foi apresentada sua atual composição e as ações de atenção à saúde e bem-estar de magistrados e servidores do TRE-PA.

Inicialmente, foi evidenciado pelo Presidente do Comitê Gestor Local o escopo da Política de Atenção Integral à Saúde instituída pela Resolução do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) nº 207/2015, sob a ótica da necessária publicidade e da acessibilidade das ações, sobretudo no atual cenário de pandemia, cujo distanciamento social e insegurança gerados afetam diretamente a saúde coletiva.

Após leitura da pauta pela Secretária do Comitê, a servidora Sabrina Castro, foi dada a palavra à Dra. Simone Mattos, Chefe da SAMOS do TRE-PA, para o acompanhamento de saúde coletiva, por meio de relatórios de absenteísmo e dos Exames Periódicos, e que as ações preventivas e de promoção da saúde estão atreladas ao Programa de Qualidade de Vida no Trabalho - PQVT.

Enfatiza que o Programa de Qualidade de Vida no Trabalho - PQVT reúne tais resultados e as ações decorrentes dos diagnósticos apurados, tendo em vista a campanha de ampla divulgação e convocação de servidores, por meio de e-mail institucional e portal da intranet.

Em que pese previsão da suspensão da obrigatoriedade do cumprimento de 25% da adesão e do cumprimento de exames periódicos pelo CNJ (Membro Titular do referido comitê), o programa conta com mais de 700 (setecentos) participantes, entre servidores e magistrados, tendo, até a presente data, sido convocados 2 grupos de participantes para o efetivo cumprimento da Meta em questão.

Acrescenta que, além do Programa de Exames Periódicos, também constituem ações do PQVT para o exercício 2021:

- “Palavras para um tempo Novo”: realizada sob a forma de roda de conversa em que foi desenvolvida atividade terapêutica, tendo a escrita como instrumento/est divulgados quinzenalmente no e-mail corporativo sob o formato de poesia e contos.

- Programa de Gerenciamento do Estresse:

Programa gerenciado pelo Serviço de Psicologia do TRE-PA. Dentre as ações integrantes, a servidora Daniela Moreira da Costa, Psicóloga do TRI considerada ferramenta eficaz para auxiliar na redução da carga de estresse e gerenciamento de emoções conflitantes. Tal ação já havia sido realizada em outra of participação dos servidores de zonas eleitorais.

Para a realização da referida ação foi realizado levantamento prévio junto aos servidores, por meio de formulário google, visando identificar as pri agosto, será disponibilizado novo formulário, para fins de registros acerca das expectativas alcançadas e efeitos da atividade realizada.

Destaca, ainda, como integrante do referido programa, a ação "Espiritualidade no Trabalho", que tem como objetivo viabilizar o desenvolvin "Comunicação Não Violenta", prevista para o segundo semestre de 2021, visando trabalhar a forma de comunicação com o outro e de aprimorar o relacionamento der

Dentro do Projeto "Psico-educação", foi registrada a proposta para realização, no segundo semestre de 2021, de workshop no formato online, vis: estratégias de enfrentamentos saudáveis das referidas questões e, de igual modo, trabalhar a ideia de desenvolvimento de saúde emocional.

Quanto aos Projetos de Serviço Social, foi dada a palavra à servidora Fernanda Arnoud, Assistente Social do TRE-PA, que informou a realização de

a) Projeto Ergonomia: Ação que tem sido realizada nos últimos anos, em resposta à grande demanda resultante do grande índice de absenteis resultantes de movimentos e posturas repetitivos característicos do trabalho informatizado.

Destaca que, a partir dos índices de absenteísmo do Tribunal, o Serviço Social detectou a necessidade de desenvolvimento do projeto, contratam fisioterapeutas do trabalho responsáveis por tal avaliação propuseram um conjunto de medidas para a redução dos referidos índices, por meio da aquisição de equ saúde do servidor.

A atual fase do projeto consiste na distribuição de equipamentos (bolas cravo) e no processo educativo para a respectiva utilização, por meio c exercícios, o que adquire relevância significativa em face do contexto atual, onde prevalece a realização dos trabalhos sob a forma remota, que, ao considerar os regis

b) Projeto "Pró-Gestor em Saúde", desenvolvido desde 2018, sob a coordenação do Serviço Social do TRE-PA, e que, para o segundo semestre de 2

É realizado a partir de uma pesquisa-diagnóstico junto aos servidores da unidade avaliada, visando identificar as respectivas necessidades em face c interpessoais e conflitos nas relações de trabalho.

c) Projeto "Relações Familiares em tempos de pandemia - Grupo de Atenção às Mulheres no TRE-PA" : Criado após a eclosão da pandemia, onde, sobrecarga de trabalho com impacto significativo em sua saúde mental, decorrente do acúmulo de responsabilidades do trabalho remoto com as atividades doméstica

Tal projeto, com previsão de implementação no mês de Agosto/2021, visa criar estratégias para um apoio social ao referido grupo, no sentido de fo salutar de trabalho.

Após a apresentação dos projetos, foi retomada a palavra à Dra. Simone Mattos, Chefe da SAMOS, que passou a apresentar as ações concluídas e p

- Ações Concluídas:

1. Campanha de vacinação contra a H1N1, ocorrida no início de maio com adesão significativa dos imunizados (ação anual, em parceria com a SES

- Ações Planejadas:

1. Oficina sobre alimentação saudável;

2. Primeiros Passos para longe do Sedentarismo (haverá necessidade de reuniões para alinhar a logística e forma de implementação da ação);

3. Campanha de Prevenção e Rastreamento de Neoplasias;

4. Novas Contratações do PQVT.

No que se refere à ação "Campanha de Prevenção e Rastreamento de Neoplasias", foi dada a palavra ao Dr. Williams Barros, Médico do TRE-PA, sedentarismo, considerando que, hodiernamente, as neoplasias malignas são a segunda causa de adoecimento do brasileiro, com tendência a se tornar a primeira caus

Esclarece que tal ação também atua na prevenção de outros adoecimentos, como doenças cardiovasculares ou degenerativas, já que para a prevençã

Em que pese a referida ação já compor o Programa de Exames Periódicos, visa-se com ela associar eventos de esclarecimentos às campanhas naci poderá fazer exames preventivos e de rastreamento do câncer.

Após a manifestação dos servidores da SAMOS, o Presidente do Comitê franqueou a palavra ao Exmo. Sr Carlos Queiroz, Juiz Eleitoral da 43ª ZF tais ações chegam às Zonas Eleitorais do interior, que, após parabenizar todos os servidores da SAMOS pelo trabalho e ações empreendidas com foco na saúde e desconsiderar o tempo em que também esteve em exercício no interior do Estado, observa que as ações se apresentam tímidas, necessitando de maior divulgação, e c vezes os servidores têm interesse em participar, sem, contudo, receber a liberação do juiz eleitoral.

Entende que, em razão das limitações advindas da pandemia, seja pertinente a redução do cumprimento da meta de 25% de adesão ao PEPs, mas qu

Acrescenta que para a efetiva implementação de tal ação no âmbito do 1º grau, é necessário o apoio maciço dos magistrados e chefes de cartório, e de mecanismos que viabilizem e facilitem a realização dos exames.

Em esclarecimento ao ponto abordado, e a forma como esses exames são realizados, sobretudo por servidores lotados nas zonas eleitorais do interi acesso a link contendo questionário com assuntos relacionados à saúde.

Concluídos os quesitos do questionário, o servidor recebe, via e-mail, as Guias de Solicitação de Exames já devidamente autorizadas.

Os exames são realizados por meio do Plano de Saúde do Tribunal, e, no caso dos servidores que não fazem parte do plano, podem ser realizados m

Onde não existe laboratório credenciado, poderá haver deslocamento para tal finalidade, bem como liberação do trabalho mediante concessão de lic

Dra Simone finaliza seus esclarecimentos, reforçando manifestação do Dr. Carlos Queiroz, no sentido de ratificar a necessidade de envolviment exames.

Em face de tais colocações, o Exmo. Sr. Álvaro Norat, Presidente do Comitê, solicitou consignação em ata da necessidade de veiculação às Zonas vista que muitos servidores, e até mesmo magistrados, desconhecem tais possibilidades.

Ao registrar que a Exma Sra. Presidente do TRE-PA, Desa. Luzia Nadja Guimarães Guimarães, está realizando ciclos de visitas às Zonas Eleitorais grau de jurisdição, foi convidado a participar de uma dessas viagens com a finalidade de divulgar tais ações e procedimentos, sendo-lhe respondido que até em magistrado participe de tais visitas com tal finalidade, observada a compatibilidade dos compromissos e responsabilidades afetos ao seu cargo.

Em face das considerações expendidas acerca das ações do Setor Psicossocial do Tribunal voltadas aos efeitos e impactos da pandemia na saúde, magistrados, tendo-lhe sido respondido que vem sendo realizado o atendimento dos servidores afastados pela COVID-19, bem como os atendimentos individuais p impostas pela pandemia), como o evento "Saúde Emocional e Meditação" acima referenciado, como forma de viabilizar um espaço de escuta.

Quanto ao formato virtual dos eventos realizados, intensificado no período de pandemia, foi reforçado pela Psicóloga que viabilizou o acesso e part

Nesse ponto, o Presidente deixou registrado que, para a realização de tais atividades, como meditação, reiki ou yoga, há a necessidade de dispon informou que já se encontra em tramitação processo SEI nº 0005909-51.2021.6.14.8000, que tem como objeto o Projeto Espaço Saúde, cujo escopo é a construção d projeto esse acolhido pela Diretoria-Geral e Presidência deste Regional, razão pela qual foi determinada a consignação em ata da sugestão à Administração que tal pr

Foi também enfatizado pelo Presidente do Comitê a necessidade de ações, no âmbito social, relacionadas ao acompanhamento de situações pessoais

Indagada sobre tal situação, a servidora Fernanda Arnoud, Assistente Social do Tribunal, registrou a satisfação em perceber no Presidente do Comitê o que tem sido tratado pela ciência acerca da saúde integral, e que esses aspectos psicossociais são relevantes para a saúde e produtividade do servidor, como um amê

Nesse sentido, esclareceu que na presente reunião fora oportunizada a apresentação de todas as ações em curso no exercício de 2021, mas que psicossocial, onde há ações de acompanhamento permanente dos colegas e suas famílias, tendo como fontes de chegada a busca ativa, o acompanhamento da chefia c

A servidora Daniela, na oportunidade, em complemento à ponderação do Dr. Carlos Queiroz, ressaltou a necessidade de sensibilização das hiera planejados no intuito de promover a saúde e bem estar de servidores e magistrados, apesar de toda divulgação que tem sido conferida pela SAMOS/CAS/SGP, inclus

Por essa razão, o Presidente registra sugestão para que a cada ação o magistrado seja incentivado e chamado a apoiar a participação maciça de se atue junto aos demais juízes na divulgação e incentivo à adesão às ações em referência.

Nesse sentido, a servidora Fernanda Arnoud acrescentou que todas as ações empreendidas também são espelhadas para os magistrados, também ins

Por fim, o Exmo. Senhor Álvaro José Norat de Vasconcelos, Presidente do Comitê, registrou que em momento oportuno agendará 2ª Reunião para c tanto, ser dimensionadas as necessidades verificadas e consignados a evolução e/ou cumprimento das ações planejadas, e que, tão logo ocorra o retorno ao trabalh ciência dos registros neste ato consignados à Diretoria-Geral e Presidência deste Regional, e, nada mais havendo, deu por encerrada a 1ª Reunião Ordinária do Exerc junho de 2021.

Do que para constar, eu, Sabrina Bittencourt Guimarães Castro, Secretária, lavro a presente, que segue conferida e assinada pelo Exmo. Senh Servidores do TRE-PA e demais membros participantes.



Documento assinado eletronicamente por **SABRINA BITTENCOURT GUIMARÃES CASTRO, Secretária**, em 05/08/2021, às 17:22, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **SIMONE LOPES DE MATTOS, Chefe de Seção**, em 06/08/2021, às 11:33, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DANIELA SYMONE RAMOS MOREIRA DA COSTA, Analista Judiciário**, em 06/08/2021, às 11:50, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA JOSÉ DO SOCORRO MACEDO ALVES, Coordenador**, em 06/08/2021, às 12:59, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **ALVARO JOSE NORAT DE VASCONCELOS, Juiz Membro**, em 10/08/2021, às 16:37, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **FERNANDA IRACEMA MOURA ARNAUD, Analista Judiciário**, em 25/08/2021, às 13:01, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **WILLIAMS FERNANDES BARRA, Analista Judiciário**, em 25/08/2021, às 13:39, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **CARLOS MARCIO DE MELO QUEIROZ, Juiz Eleitoral**, em 27/08/2021, às 12:39, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site https://sei.tre-pa.jus.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0 informando o código verificador **1337130** e o código CRC **18BD8E7D**.