



Olá,

O NSA apresenta sua Newsletter.

A publicação será semanal e trará sempre um assunto para você refletir e desenvolvermos juntos.



Confere e envia sua opinião.

Mande sugestões de temas relacionados com sustentabilidade e acessibilidade que você gostaria de ver na Newsletter.



## NEWSLETTER

# DESAPEGO

*ou reorganizando a casa*

## Redescobrimo a casa

Durante a quarentena, tivemos a oportunidade de vivenciar nossa casa com mais intensidade e nessa experiência é provável que você tenha feito muitas descobertas.

Deu tempo de você vasculhar cada cantinho, mudar móveis de lugar, testar receitas diferentes.

Você deve ter identificado que algumas coisas deixaram de ser necessárias e percebido que novas demandas surgiram e sua casa precisa de algumas mudanças.



## Armários encolhem?

Você tinha a sensação de que seus armários encolheram com o passar dos anos e não havia mais espaço para manter sua casa organizada. Então, você resolve fazer aquela super limpeza e o que acontece? Acha um aparelho que não sabe quando e nem por que comprou, um liquidificador que você ia levar ao conserto quando tivesse um tempo, dezenas de revistas, livros, roupas e brinquedos que não são mais utilizados.

E essas coisas ocupando aquele tão desejado espaço no seu armário. É, não foi o armário que encolheu.





## Deixa fluir

É fundamental perceber que a casa precisa acompanhar a evolução de seus moradores.

Você muda seu estilo, adquire novos hábitos, as crianças crescem e surgem novas demandas.

O que deixa de ser necessário precisa dar espaço para entrar o novo. É preciso essa renovação, deixar fluir.

E olha que incrível, além de melhorar a sua qualidade de vida, você pode ajudar outras pessoas. O que deixou de ser útil para você, pode estar faltando para alguém.



## Virando o jogo

Agora que já descobriu alguns objetos escondidos na sua casa, é hora de virar o jogo e despejar esses hóspedes inconvenientes. Separe de imediato tudo que está quebrado e você não tem interesse em investir dinheiro consertando. Avalie se quer manter objetos que você nem lembrava possuir. Isso vale para roupas, sapatos e bolsas. Valorize as peças que você mais gosta e usa, dando espaço para que tudo fique organizado. Livros, revistas e brinquedos que já cumpriram seu papel, podem buscar um novo lar.



## Tamo junto

E para fazer esse match entre a sua vontade de desapegar e a necessidade de alguém, o NSA pode ajudar.

Vai separando tudo, que nós vamos encontrar um novo lar para esses bens.

Na próxima semana a gente conta o que vamos fazer juntos!!!!