

## Junte-se ao TRE Pará nessas campanhas!

### 1. Coleta seletiva de vidro



O vidro descartado no meio ambiente pode levar milhares de anos para se decompor. Com uma destinação final ambientalmente adequada, são gerados trabalhos, rendas e benefícios ao meio ambiente. Além disso, reduzem-se os custos de coleta urbana, aumentando a vida útil dos aterros sanitários.

As embalagens de vidro podem ser totalmente reaproveitadas no ciclo produtivo da reciclagem, sem nenhuma perda de material. Portanto, o vidro é 100% reciclável e pode ser reciclado inúmeras vezes.

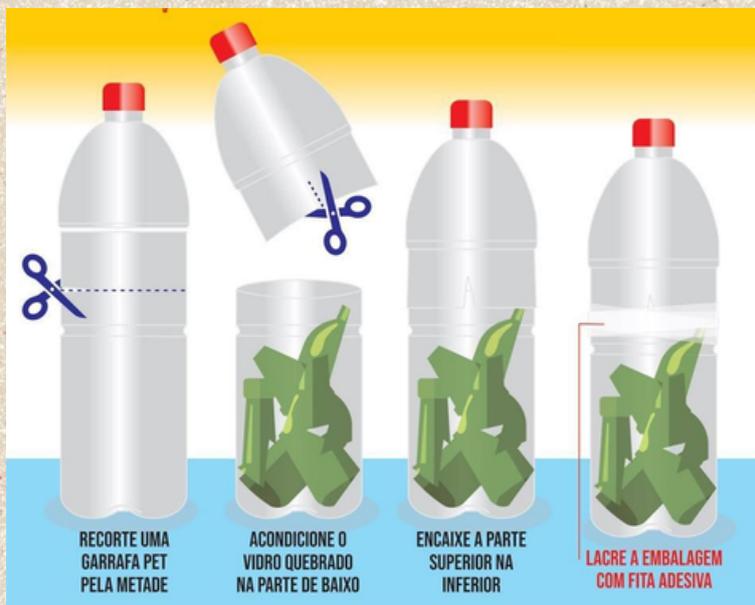
Nesta ação, o TRE-PA contará com a parceria da Cooperativa de Trabalho de Catadores de Materiais Recicláveis de Marituba – COCAMAR, que desenvolve um trabalho criterioso de recolhimento, triagem e embalagem dos vidros que são destinados às indústrias de reciclagem.

- **Cacos de vidro, como armazenar!**

Se as garrafas ou potes estiverem quebrados, você pode utilizar uma garrafa PET para embalá-los.

Para isso, corte a garrafa ao meio, insira os cacos de vidro, utilize a parte superior da garrafa PET para tampar o recipiente e coloque-o dentro de uma sacola ou passe uma fita crepe.

Procure utilizar luvas ou pá e vassoura para não se ferir. Também recomenda-se que os cacos de vidro não sejam misturados com terra ou sujeira.



### 2. Redução dos Descartáveis

A responsabilidade com os recursos naturais disponíveis é de todos. Atitudes que podem parecer pequenas, podem impactar na mudança do comportamento de uma comunidade e contribuir para a preservação do meio ambiente.

Pesquisas apontam que em 2050 haverá mais plástico do que peixes nos oceanos. Portanto, o consumo consciente é uma necessidade urgente. Cada copo reutilizável evita, no mínimo, o uso de quatro descartáveis – por pessoa.

#### QUE TAL ADOTAR A IDEIA DA GARRAFINHA OU COPO REUTILIZÁVEL?

#### Já tomou o seu chá hoje?



Os chás podem ter efeitos diuréticos, laxantes, tranquilizantes, digestivos e antigripais.

Apesar de ser uma bebida simples e acessível, o chá tem um potencial riquíssimo na prevenção e no tratamento de algumas doenças.

- **Infusão de folhas frescas**

Quanto mais natural e orgânica a erva usada na produção do chá, mais benefícios trará à saúde.

A infusão é um processo em que se ferve a água, desliga-se o fogo e coloca-se a água em um recipiente, preferencialmente de vidro, adicionando a erva. Deve-se deixar o recipiente tampado por cerca de 10 minutos. Depois é só coar e beber.

Ao ferver as ervas, elas podem perder as propriedades, pelo alto calor a que são submetidas, por isso, sugerimos a infusão.

**Anota Aí!**

### 14 de agosto - Dia do Combate à Poluição

Momento para refletirmos sobre as causas e consequências da poluição, avaliarmos a nossa contribuição para a mudança do cenário atual e o nosso comprometimento com o futuro.